

BUFFET



Uge 30 - 2024

Mandag

Dagens varme ret	Falafel med quinoa og grønne linser (2)	(3, 15, 16)
Pålæg	Halve æg med sennepsmayonnaise	(3, 10)
Dagens salat	Dildsyltet spidskål med spelt og solsikke	(1, 8, 10)
Dagens grove salat	Spinatsalat med fennikel og ærtespirer	
Ost	Dagens oste udvalg	(7)

Tirsdag

Dagens varme ret	Bagt og sennepsglaseret blomkål med linser (1)	(10)
Pålæg	Pizza med daddeltomat og mozzarella	(1, 3, 7)
Dagens salat	Haricots verts med balsamico-ristede kerner	(10)
Dagens grove salat	Cæsarsalat	(1, 3, 4, 7, 16)
Ost	Dagens oste udvalg	(7)

Onsdag

Dagens varme ret	Grønne hakkebøffer (1)	
Pålæg	Spidskål med grøn mayonnaise	(3, 10)
Dagens salat	Salat med agurk, radiser og forårsløg	
Dagens grove salat	Blomkålssalat med gul squash	
Ost	Udvalg af oste med blå druer	(7)

Torsdag

Dagens varme ret	Pad krapow med grøntsager	(2, 4, 6, 16)
Pålæg	"Tunsalat" af kikærter, majs, peberfrugt, rødløg og dild	(3, 7, 10)
Dagens salat	Salat med ananas og kokosflager	
Dagens grove salat	Hvedekernesalat med ærter og edamame	(1)
Ost	Dagens oste udvalg	(7)
Kage	Hindbærmuffins	(1, 3, 7, 8)

Fredag

Dagens varme ret	Havrepaneret vegetar krebinetter (1)	(3, 16)
Pålæg	Ærtepuré med mandler	(7, 16)
Dagens salat	Klassisk mixet salat	
Dagens grove salat	Brændte forårsløg, farvede gulerødder og dild	(7)
Ost	Dagens oste udvalg	(7)

Allergener

1. Gluten - 2. Krebs/Skaldyr - 3. Æg - 4. Fisk - 5. Jordnødder - 6. Soja - 7. Laktose - 8. Nødder - 9. Selleri
10. Sennep - 11. Sesam - 12. Svovldioxid - 13. Lupin - 14. Bløddyr **Andet:** 15. Chili - 16. Hvidløg - 17. Vin

Marketenderiet
Ugemenu for Nordic, uge 30 - 2024
Forbehold for ændringer