

Uge 19 - 2024

Mandag

Dagens varme ret

Kylling i gul thaikarry med grøntsager

(1, 4, 6, 7, 15, 16)

Dagens salat

Basmati ris

Grøn salat med sugarsnaps og stegte minimajs

Salat med porrer, gulerødder, bokchoy og kål

Mild chilidressing

Skinkesalat med karse (S)

Fishcakes med thailandsk agurkesalat

Salami med remoulade og ristede løg (S)

(7, 15)

(3, 10)

(1, 3, 4, 15, 16)

(1, 3, 9, 10)

Tirsdag

Dagens varme ret

Byg selv pitabrød med krydret oksekød (1)

(1, 7, 15, 16)

Mild chili/tomatsalsa og myntedressing

(7, 15, 16)

Hjertesalat, radicchio, agurk, tomat, salatløg, mynte og balsamicoglance

(12)

Salat med bagte rødder i chili marinade

(15)

Urtdressing

(7, 10)

Makrel i tomat

(3, 4, 10)

Halve æg med grøn mayo

(3, 10)

Roastbeef med peberrod og ristede løg

(1, 3, 9, 10)

Onsdag

Dagens varme ret

Frikadeller af Stinelund grisen (S)

(1, 3, 7)

Kold kartoffelsalat med purløg og radiser

(3, 7, 10)

Spidskål med blomme, æbledressing og stegt hasselnød

(8)

Salat med råsyltede rabarber, agurk, bladselleri og hvedekerner

(1, 9, 12)

Olie/balsamico dressing

(10)

Æggesalat med purløg

(3, 10)

Kyllingebryst med karrydressing og peberfrugt

(7)

Rullepølse med løg og sky (S)

Udvalg af oste med blå druer

(7)

Torsdag

Fredag

Dagens varme ret

Kalv pomodoro tricolore med butterfly pasta med krydderurter

(1, 15, 16)

Butterfly pasta med krydderurter

(1, 3)

Italiensk bønnesalat med mozzarella

(7)

Salat med artiskokker, basilikum og peberfrugter

(12)

Purløgsdressing

(7, 10)

Chunky torskerognssalat med urter og citron

(3, 4, 10)

Carpaccio af okse med parmesan og pinjekerner

(7, 8)

Svinekam med rødkål og agurkesalat (S)

(12)

Allergener

1. Gluten - 2. Krebs/Skaldyr - 3. Æg - 4. Fisk - 5. Jordnødder - 6. Soja - 7. Laktose - 8. Nødder - 9. Selleri
10. Sennep - 11. Sesam - 12. Svovldioxid - 13. Lupin - 14. Bløddyr **Andet:** 15. Chili - 16. Hvidløg - 17. Vin

Ugemenu for Nordic, uge 19 - 2024
Forbehold for ændringer